

**Richard Reisinger**  
**Landrat des Landkreises Amberg-Weizsach**



**„Warum ist die seelische Gesundheit im Alter so wichtig und wieso lohnt es sich SEGA e.V. zu unterstützen?“**

SEGA e.V. zu unterstützen lohnt sich, da die Menschen zunehmend mit einer immer höheren Lebenserwartung beschert bzw. auch beschwert werden. Bei den mit dem Altersfortschritt gehäuft einhergehenden körperlichen Einschränkungen und gesundheitlichen Belastungen ist es wichtig, dass vor allem ein seelisches Wohlbefinden gewährleistet ist. SEGA e.V. bietet diesbezüglich auf kompetente Weise Hilfe und Beistand für Betroffene sowie das gesamte freundschaftlich-familiäre Umfeld.