

**Frau Professor Dr. Gertraud Müller
ev. Fachhochschule Nürnberg
Fakultät für Sozialwissenschaften**

„Warum ist die seelische Gesundheit im Alter so wichtig?“

Seelische Gesundheit ist in allen Lebensaltern wichtig - aber:
Alte; insbesondere hochaltrige Menschen müssen mit vielen Verlusten fertig werden
(Altern ist ja bekanntlich nichts für Feiglinge), gleichzeitig ihr gelebtes Leben bilanzieren
und ihrem Lebensende ins Augen blicken.

Hierfür braucht der alte Mensch viel Kraft und eben seelische Gesundheit, die es zu
fördern gilt.

„Wieso lohnt es sich SEGA e.V. zu unterstützen?“

.....weil, SEGA alte Menschen, deren seelische Gesundheit gefährdet ist, sowie deren
Angehörige sehr professionell mit Kopf, Herz und Hand unterstützt!