

## Organisatorisches

- Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, die Plätze werden nach Eingang der Anmeldung vergeben.
- Die Teilnahmegebühr für den Fachtag beträgt 45,00 €, inkl. Speisen und Getränke.
- Nach Eingang der Anmeldung erhalten die Teilnehmer eine Rechnung. Um den Schriftverkehr zu vereinfachen, bitten wir Sie um Angabe einer E-Mail-Adresse. Diese wird auch für den Rechnungsversand genutzt, bitte kontrollieren Sie Ihr E-Mail-Postfach bzw. Ihren E-Mail-Spam-Ordner.

- Wir bitten um Überweisung der Teilnahmegebühr unmittelbar **nach Eingang der Rechnung** unter Verwendung der **Rechnungsnummer** und den **Namen des Teilnehmers** (nicht Kundennummer) auf folgendes Konto:

**Konto-Nr. 210 763 10, BLZ 752 500 00**  
**Sparkasse Amberg-Sulzbach**  
**IBAN DE46 7525 0000 0021 0763 10**  
**BIC BYLADEM1ABG**

- Bis 4 Wochen vor Veranstaltung muss die vollständige Teilnehmergebühr überwiesen sein, andernfalls wird der Platz wieder frei und neu vergeben. Bei Absage bis 21 Tage vor Veranstaltung ist keine Rückerstattung möglich. Ein Ersatztermin kann benannt werden. SEGA e.V. behält sich vor, Veranstaltungen wegen mangelnder Beteiligung oder Ausfalls von Referenten abzusagen. Bereits geleistete Zahlungen werden dann zurück erstattet. Weitere Ansprüche können aus diesem Grund nicht geltend gemacht werden.

Mit Ihrer Unterschrift erkennen Sie die Teilnahmebedingungen von SEGA e.V. an.

## Die Anfahrt nach Amberg

### Wenn Sie von Norden kommen:

BAB 9 Berlin – Nürnberg bis Ausfahrt Pegnitz/Grafenwöhr, dann B85 bis Amberg

### Wenn Sie von Süden und Osten kommen:

BAB 93 Regensburg – Weiden, bis Ausfahrt Schwandorf Nord, dann B85 bis Amberg  
BAB 93 Weiden – Regensburg, bis Ausfahrt Weiden Süd / Hirschau, dann ST 2238 bis Amberg

### Wenn Sie von Westen kommen:

BAB 6 Nürnberg – Amberg bis Ausfahrt Amberg West, dann B299 bis Amberg

## Tagungsort



Landratsamt  
Amberg-Sulzbach  
Zeughausstraße 2  
92224 Amberg

Am Tagungsort bestehen keine Parkmöglichkeiten, bitte nutzen Sie die ausgeschilderten Parkplätze und Parkhäuser.

## Mit freundlicher Unterstützung von



**SEGA**  
VEREIN ZUR  
FÖRDERUNG DER  
SEELISCHEN GESUNDHEIT IM ALTER e.V.

## 8. FACHTAG DEMENZ

„BURNOUT“ -  
ein aktuelles Thema in der  
Alten- und Gesundheitshilfe

am **Mittwoch, 25.03.2015**  
von **08.30 - 16.30 Uhr**

Landratsamt Amberg-Sulzbach  
König-Ruprecht-Saal  
Zeughausstraße 2  
92224 Amberg

# „BURNOUT“

Burnout findet sich im sozialen Bereich immer häufiger und ist für die Betroffenen oft dramatisch. Vor allem sind Menschen betroffen, die sich sehr in ihrer Arbeit engagieren und für ihr Aufgabenfeld in der Altenhilfe und im Gesundheitswesen verausgaben. Verhaltensmuster und Charakterzüge, die leistungsstarke MitarbeiterInnen ausmachen, begünstigen ein „Ausbrennen“. Anzeichen sind oft Erschöpfung, nachlassende Motivation, Rückzug, Migräne und Schlaflosigkeit.

Ein hohes Burnout-Risiko haben neben den professionellen HelferInnen auch die Ehrenamtlichen und Angehörigen von Demenzkranken. Es ist von hoher Wichtigkeit, die Warnsignale bei sich und anderen im Vorfeld zu erkennen, um rechtzeitig und richtig reagieren zu können.

Dieser Fachtag informiert insbesondere Pflegekräfte und MitarbeiterInnen von Einrichtungen der stationären Altenhilfe, von Krankenhäusern und ambulanten Diensten, Fachkräfte aus dem sozialen Bereich, TherapeutInnen, SozialpädagogInnen, SeelsorgerInnen, PolitikerInnen sowie MitarbeiterInnen von Behörden, Institutionen und ehrenamtliche HelferInnen. Er richtet sich aber auch an Personalverantwortliche, Führungskräfte, Betroffene aus der Privatwirtschaft und Interessierte.

Wir freuen uns über Ihre rege Teilnahme!

**sega**  
VEREIN ZUR  
FÖRDERUNG DER  
SEELISCHEN GESUNDHEIT IM ALTER e.V.  
Obere Gartenstr. 3  
92237 Sulzbach-Rosenberg  
Tel 09661 3048616  
sega-ev@online.de  
www.sega-ev.de

## Programm Vormittag

- 08.30 Uhr** Ankommen / Stehcafé
- 09.00 Uhr** **Eröffnung der Tagung**  
Heidi Himmelhuber  
1. Vorsitzende des Regionalen Steuerungsverbundes Amberg-Sulzbach
- Grußworte**  
Richard Reisinger  
Landrat Landkreis Amberg-Sulzbach  
Michael Cerny  
Oberbürgermeister Stadt Amberg
- 09.30 Uhr** **Entstehung und Symptome von Burnout**  
Dr. med. Klaus Gebel  
Neurologe und Psychiater, Sulzbach-Rosenberg  
1. Vorsitzender SEGA e.V.
- 10.15 Uhr** Pause
- 10.45 Uhr** **Äußere und innere Stressoren**  
Katharina Mainka  
Dipl.-Sozialpädagogin (FH)  
Integrationsfachdienst Oberpfalz SPZ Amberg
- 11.30 Uhr** **Religiöse Aspekte**  
Prof. Dr. Erwin Dirscherl  
Lehrstuhl Dogmatik der  
Universität Regensburg
- 12.15 Uhr** Mittagspause

## Programm Nachmittag

- 13.15 Uhr** **Macht Arbeit in der Pflege krank?**  
Herbert Weisbrod-Frey  
Bereichsleiter Gesundheitspolitik  
verdi, Berlin
- 14.00 Uhr** **Burnout – erst Feuer und Flamme, dann ausgebrannt**  
Dr. med. Agnes Klupp  
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Weiden
- 14.45 Uhr** Pause
- 15.15 Uhr** **Talk Teil I zu den Themen:  
Entstehung und Symptome von Burnout,  
äußere und innere Stressoren, religiöse Aspekte**  
mit Betroffenen, Experten, Politikern und Fragen  
aus dem Publikum
- 15.45 Uhr** **Talk Teil II zu den Themen:  
Macht Arbeit in der Pflege krank?,  
Burnout - erst Feuer und Flamme, dann ausgebrannt**  
mit Betroffenen, Experten, Politikern und Fragen  
aus dem Publikum
- 16.15 Uhr** **Abschluss und Ende der Tagung**  
Heidi Himmelhuber

### Die Tagungsgebühr beträgt 45 € inkl. Speisen und Getränke

*Sonderpreise für Schüler, Studenten und  
SEGA-Mitglieder auf Anfrage*

#### Bankverbindung

Konto-Nr. 210 763 10, BLZ 752 500 00  
Sparkasse Amberg-Sulzbach  
IBAN DE46 7525 0000 0021 0763 10  
BIC BYLADEM1ABG

**Anmeldeschluss 06.03.2015**

## Verbindliche Anmeldung

Bitte bis spätestens 06.03.2015 senden oder faxen an:

**Verein zur Förderung der  
Seelischen Gesundheit im Alter SEGA e.V.**  
**Obere Gartenstraße 3**  
**92237 Sulzbach-Rosenberg**  
**Faxnummer 09661 3048617**

### Hiermit melde ich mich verbindlich zur Fachtagung an:

*(Bitte gut leserlich in Druckbuchstaben und ein Formular pro Teilnehmer ausfüllen)*

#### Teilnehmer/In

Titel / Name / Vorname

Einrichtung / Abteilung

Funktion / Beruf

#### Rechnung senden an

Privatadresse

Firma / Institution

zu Händen

Straße / Nr.

PLZ / Ort

Telefon

Fax

E-Mail

Informieren Sie mich bitte über neue Veranstaltungen

Ort / Datum Unterschrift