

Zusammenfassung Vortrag „Glaube und seelische Gesundheit“

**Referent** Georg Pilhofer, Dipl. Sozialpädagoge (FH), Gerontotherapeut,  
Gerontopsychiatrische Koordinationsstelle Oberpfalz (GKS)

## Glauben und seelische Gesundheit Weisheiten der christlichen Religion

Der Vortrag vermittelte eine Vielfalt religiöser und philosophischer Gedanken. Schwerpunkte sind dabei die drei göttlichen Tugenden „Glaube, Liebe und Hoffnung“ und hilfreiche Glaubenseinstellungen zur seelischen Gesundheit.

Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass der Glaube die seelische Gesundheit fördert und die Bewältigung von seelischen Krisen verbessert. Gläubigkeit ist somit eine wichtige Ressource für die psychische Stabilität.

Die christliche Religion gibt dem Gläubigen Geborgenheit und vermittelt Weisheiten, die dem Menschen in schweren Zeiten helfen und das Leben erleichtern.

Die Bibel gibt u.a. auch Hoffnung, dass Angst und Vergänglichkeit überwunden werden können, so wird Jesus im 1. Johannes 4.4. folgendermaßen zitiert:

„In der Welt habt ihr Angst, aber seit getrost, ich habe die Welt überwunden“.

Georg Pilhofer  
Dipl. Sozialpädagoge (FH), Gerontotherapeut,  
Gerontopsychiatrische Koordinationsstelle Oberpfalz (GKS)

### Geschäftsstelle

Obere Gartenstr. 3  
92237 Sulzbach-Rosenberg  
Tel. 09661 3048616  
Fax 09661 3048617  
[sega-ev@online.de](mailto:sega-ev@online.de)  
[www.sega-ev.de](http://www.sega-ev.de) 

### Vorstand

1. Vors. Dr. med. Klaus Gebel  
2. Vors. Dr. med. Armin Rieger  
3. Vors. Heidi Himmelhuber

VR 200010 AG Amberg  
Steuer Nr. 201/111/40252 K03

### Spendenkonto

Sparkasse Amberg-Sulzbach  
BLZ 752 500 00  
Konto-Nr. 210 763 10

IBAN DE46 7525 0000 0021 0763 10  
BIC BYLADEM1ABG