

# Kontaktinformationen:

Werden Sie Fördermitglied bei SEGA e.V.!

SEGA e.V. - Geschäftsstelle  
Obere Gartenstr. 3  
92237 Sulzbach-Rosenberg  
Tel. 09661 3048616  
Fax 09661 3048617  
sega-ev@online.de  
[www.sega-ev.de](http://www.sega-ev.de)

Sie können sich auch gerne mit uns in Verbindung setzen, wenn Sie im Rahmen des Helferkreises selbst tätig werden möchten.

**Spendenkonto**  
Sparkasse Amberg-Sulzbach  
IBAN DE46 7525 0000 0021 0763 10  
BIC BYLADEM1ABG

Dieser Flyer ist mit freundlicher Unterstützung der Agentur zum Auf- und Ausbau niedrigschwelliger Betreuungsangebote (LAGFW) entstanden

Mit freundlicher Unterstützung von



St. Anna Krankenhaus  
Sulzbach-Rosenberg



St. Johannes Klinik  
Auerbach



# Helferkreis

## Alltagsbegleiter und Pflegebegleiter

Für Menschen mit Demenz und anderen gerontopsychiatrischen Erkrankungen und deren Angehörigen



Ein Angebot für pflegende Angehörige und ältere Menschen mit Demenz und/oder Pflegegrad



## Was ist ein Helferkreis?

- ➔ Geschulte ehrenamtliche Helfer betreuen Menschen mit Demenz stundenweise im eigenen Zuhause
- ➔ Menschen mit Demenz werden gezielt gefördert und begleitet
- ➔ Die individuellen Vorlieben bestimmen den Ablauf der Besuche.
- ➔ Die Besuchszeiten richten sich nach den Wünschen der pflegenden Angehörigen und dienen deren Entlastung (z.B. Zeit für eigene Termine).

Wir, **SEGA e.V.**, treten dabei als Koordinationsstelle auf und vermitteln zwischen Ehrenamtlichen, pflegenden Angehörigen und älteren Menschen mit Demenz.

## Unser Angebot

- Stundenweise Betreuung
- Betreuung durch geschulte Ehrenamtliche
- Zeit und Dauer nach Absprache und Ihren Wünschen
- Bewegungsförderung durch Spaziergänge, Einkäufe, Arztbesuche
- Förderung von individuellen Vorlieben und Fähigkeiten
- Biographische Aufarbeitung (Gespräche über verschiedenen Lebensphasen.)
- Förderung der gestalterischen und geistigen Fähigkeiten
- Allgemeine Beaufsichtigung insbesondere zur Entlastung von pflegenden Angehörigen
- Teilhabe am gemeinschaftlichen Leben, wie Besuche im Gottesdienst oder bei kulturellen Veranstaltungen wie Theater, Lesungen, Kino uvm.
- **„einfach da sein“** für den Betroffenen und seine pflegenden Angehörigen

## Ablauf

Sie betreuen und pflegen einen Angehörigen, der an Demenz erkrankt ist und/oder einen Pflegegrad hat, den Sie nicht alleine lassen können oder wollen.

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf!

Nach einem Erstgespräch wählen wir einen oder eine Ehrenamtliche aus.

Zusammen mit dem oder der Ehrenamtlichen besuchen wir Sie zu Hause.

Wenn die „Chemie“ stimmt, besucht die oder der Ehrenamtliche Sie nach Absprache und betreut während Ihrer Abwesenheit stundenweise Ihren Angehörigen.

## Kosten

Die Kosten für den Besuch der Ehrenamtlichen können bei Vorliegen der Voraussetzungen von der Pflegekasse über §45b SGB XI (Zusätzliche Betreuungsleistungen) erstattet werden.

Für Sie fallen **keine Kosten** an.