

# Kostenlose Vortragsreihe

## „Seelische Gesundheit im Alter“

im Fürstenkasten, Böhmerstr. 18 in 92444 Rötz  
jeweils **Mittwoch um 15.00 Uhr**, außer 09.07.2019

Schirmherr: **Bürgermeister Ludwig Reger**  
und **Pfarrer Alexander Dyadychenko**



### „Selbstwahrnehmung von Depressionen und Depressionsrisiken im Alter“

**Dienstag, 09.07.2019** Referent: **Udo Girg, Dipl.-Psychologe, Psychol. Psychotherapeut, Cham**

Depressionen können im höheren Lebensalter die Lebensqualität erheblich beeinträchtigen. Meist werden sie nicht erkannt, da ihre Symptome sehr vielfältig sein können. Der Vortrag soll helfen, Depressionen im Alter zu erkennen und Wege der Behandlung aufzeigen.

Der Vortrag findet im Rahmen der **Ausstellungseröffnung „Wege aus der Depression“** von Dipl.-Psychologe Udo Girg statt. Die Eröffnung beginnt **um 14:30 Uhr**. Der Vortrag ist für 15:00 Uhr geplant.

### „Probleme sind lösbar – auch im Alter!“

**04.09.2019** Referent: **Professor Dr. Reinhart Schüppel, Chefarzt, Fachklinik Furth im Wald**

Wenn wir ein Leben lang gearbeitet haben, dürfen wir uns doch was gönnen! Wenn jetzt nicht, wann denn dann? Aber auch im Alter sollte das etwas Gesundes sein. Manchmal geraten nämlich die Senioren an „Lösungsmittel“ wie suchterzeugende Tabletten oder Alkohol. Dann brauchen sie unsere Hilfe. Schließlich soll das doch möglichst lange gut gehen in „der Rente“.

### „Schmerzen und Alter aus Sicht der Traditionellen Chinesischen Medizin“

**09.10.2019** Referent: **Dr. med. Stefan Hager, Chefarzt der TCM-Klinik, Bad Kötzting**

Ohne Schmerzen, gut vorbereitet, hoffentlich unter Menschen, denen man vertraut - so wollen die meisten alt werden und leben bis zu ihrem Tod. Doch viele alte Menschen leiden an schmerzvollen Erkrankungen und ihre Angehörigen leiden oft mit. Nicht nur der Körper ist krank, auch die Seele. Dr. Hager stellt die Sichtweise der Traditionellen Chinesischen Medizin dar.

### „Wenn das Gedächtnis nicht mehr will“ – Ursachen, Reaktionen, Behandlung

**23.10.2019** Referent: **Dr. med. Matthias Dobmeier, Nervenarzt Cham**

Die durchschnittliche Lebenserwartung in Deutschland ist in den letzten Jahrzehnten ständig angestiegen. In diesem Zusammenhang zeigen auch die so genannten Demenzen als typische Alterserkrankungen eine deutliche Häufigkeitszunahme. Es wird auf die beiden häufigsten Demenzformen, die Alzheimer Demenz und die gefäßbedingte Demenz eingegangen. Die bestehenden Möglichkeiten der Früherkennung, die Unterschiede zwischen den beiden Demenzformen, der Verlauf und die aktuellen Behandlungsmöglichkeiten werden besprochen.

### „Wenn Ängste das Leben bestimmen“

**06.11.2019** Referent: **Georg Pilhofer, Dipl.-Sozialpädagoge (FH), Gerontotherapeut, Amberg**

Ängste und Panikattacken haben in der Regel eine langjährige Entstehungsgeschichte. Eine Angstentwicklung beginnt dann, wenn die positive Persönlichkeitsentfaltung gestört oder behindert wird. Um verdrängte Ängste nicht wieder erleben zu müssen, benötigt der Mensch Abwehrmechanismen. Im Vortrag werden grundlegende Informationen zu Angsterkrankungen vermittelt, wie Ursachen, Symptomatik und Therapie.

**Zum Besuch dieser Veranstaltungsreihe laden ebenfalls ein:**

**die Gerontopsychiatrische Koordinationsstelle Oberpfalz, katholische und evangelische Kirchengemeinden, die Kliniken des Landkreises Cham, und weitere Verbände und Einrichtungen:**



**Weitere Informationen:** Stadt Rötz

Wolfgang Rießelmann, Gesundheitsamt, PSAG Cham, Tel. 09971 78450

Georg Pilhofer, Gerontopsychiatrische Koordinationsstelle Oberpfalz, Tel. 09621 372413

