

Bayerische Demenzwoche

13. bis 22. September 2019

Lesung mit Eckhard Pawlowski

„ Beziehungen...“

Wir alle haben und leben sie.

Manchmal wahrhaft glücklich und zufrieden, mit kleinen Eintrübungen, wie sie halt passieren, wenn unterschiedliche Charaktere miteinander zu tun haben oder auch zusammenleben. Manche Beziehungen sind mehr, andere weniger belastet. Viele scheitern, weil Differenzen unüberbrückbar sind.

Freitag, 13.09.2019 ab 19:00 Uhr

Ort: Stadtbibliothek Amberg, Zeughausstr. 1a, 92224 Amberg

Gebühr: Keine (Spenden sind erwünscht), wir bitten trotzdem um Voranmeldung
Eckhard Pawlowski, Fachreferent und Autor „Beziehungsgeschichten“

Wenn wir **ja sagen, obwohl wir **nein** meinen**

"Die Folgen gestörter Beziehungen in Familien fallen oft erst dann auf, wenn man einem anderen Menschen auf der Gefühlsebene so nahekommt, dass man ihm (und den Gefühlen) ausweichen möchte - obwohl man den anderen gernhat", schreibt Eckhard Pawlowski und spricht aus eigener Erfahrung."

Die Auswirkungen reichen von Schlafstörungen, Unruhe, körperlichen und psychischen Beschwerden bis hin zur völligen Beziehungsunfähigkeit, über die zahllose Menschen in gefährliche Verzweiflung geraten. Nicht zuletzt, weil wir nicht imstande sind, unsere Grenzen zu schützen, weil wir ja sagen, obwohl wir nein meinen, weil wir uns anpassen, bis wir uns selbst so verloren haben, dass wir uns nicht mehr wiederfinden.

Weitere Informationen unter www.sega-ev.de

Anmeldung bis 04.09.2019 bei SEGA e.V., Obere Gartenstr. 3, 92237 Sulzbach-Rosenberg, Tel. 09661 3048616, Fax 09661 3048617, info@sega-ev.de

Der Kurs findet im Rahmen der SEGA-Akademie in Kooperation mit der VHS Amberg-Sulzbach statt.

Bayerische Demenzwoche

13. bis 22. September 2019

Anmeldung zur Infoveranstaltung der bayr. Demenzwochen

Eckhard Pawlowski spricht über Beziehungen

am 13.09.2019

Bitte bis spätestens 04.09.2019 senden oder faxen an:

**Verein zur Förderung der Seelischen Gesundheit im Alter
SEGA e.V.**

Obere Gartenstraße 3
92237 Sulzbach-Rosenberg

Fax 09661 - 3048617

Hiermit melde ich mich verbindlich für o. g. Infoveranstaltung an: (bitte ein Formular pro Teilnehmer)

Teilnehmer/In

Bitte gut leserlich in Druckbuchstaben ausfüllen

Titel / Name / Vorname		
PLZ / Ort		
Straße und Hausnr.		
Ihre Teilnahme ist	<input type="checkbox"/> Privat	<input type="checkbox"/> Beruflich
• E-Mail	<input type="checkbox"/> Informieren Sie mich bitte über neue Veranstaltungen	
• Bitte geben Sie Ihre E-Mail an damit wir Ihre Anmeldung bestätigen können	<input type="checkbox"/> Ich möchte mehr über eine Mitgliedschaft bei SEGA e.V. erfahren.	

Ort / Datum

Unterschrift

Organisatorische Hinweise

- Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, die Plätze werden nach Eingang der Anmeldung vergeben.
- Nach Eingang der Anmeldung erhalten die Teilnehmer eine Bestätigung. Um den Schriftverkehr zu vereinfachen, bitten wir Sie um Angabe einer E-Mail-Adresse.
- SEGA e.V. behält sich vor, die Fortbildung aufgrund zu geringer Teilnehmerzahlen und/oder Ausfall der Referenten abzusagen.