

Vortragsreihe

„Seelische Gesundheit im Alter“

im Gemeindezentrum, Amberger Str. 1, 92271 Freihung
Barrierefreier Zugang ist möglich, Am Harranger
- jeweils Mittwoch um 15.00 Uhr, Eintritt frei! -



Schirmherr: 1. Bürgermeister Uwe König

Auskünfte erteilt: Georg Pilhofer, Diakonie Sulzbach-Rosenberg, Tel. 09621 372413

20.03.2024 „Fortschritt oder Stillstand?“ – SEGA-Fachtag, von 8.30-16.30 Uhr, Anmeldung unter <https://www.sega-ev.de/fachtage/>

17.04.24 „Wenn Ängste das Leben bestimmen“

Referent: Georg Pilhofer, Dipl.-Sozialpädagoge (FH), Gerontotherapeut

Ängste und Panikattacken haben in der Regel eine langjährige Entstehungsgeschichte. Eine Angstentwicklung beginnt dann, wenn die positive Persönlichkeitsentfaltung gestört oder behindert wird. Um verdrängte Ängste nicht wieder erleben zu müssen, benötigt der Mensch Abwehrmechanismen. Im Vortrag werden grundlegende Informationen zu Angsterkrankungen vermittelt, wie Ursachen, Symptomatik, Therapie und Betreuungsmöglichkeiten.

24.04.24 „Himmelhoch jauchzend, zu Tode betrübt - Depressionen im Alter“

Referent: Dr. med. Lutz Kiefer

Depressionen sind im höheren Lebensalter eine häufig auftretende Störung. Meist werden Depressionen nicht erkannt, da ihre Symptome sehr vielfältig sein können. Der Vortrag soll helfen, Depressionen im Alter zu erkennen und Wege der Behandlung aufzeigen.

08.05.24 „Das Gedächtnis lässt nach – habe ich Alzheimer? Was ist Demenz?“

Referent: Dr. med. Klaus Gebel

Die durchschnittliche Lebenserwartung in Deutschland ist in den letzten Jahrzehnten ständig angestiegen. In diesem Zusammenhang zeigen auch die sogenannten Demenzen als typische Alterserkrankungen eine deutliche Häufigkeitszunahme. Es wird auf die beiden häufigsten Demenzformen, die Alzheimer Demenz und die gefäßbedingte Demenz eingegangen. Die bestehenden Möglichkeiten der Früherkennung, die Unterschiede zwischen den beiden Demenzformen, der Verlauf und die aktuellen Behandlungsmöglichkeiten werden besprochen.

15.05.24 „Alt werden bei guter Gesundheit - Gesundheitsvorsorge für Senioren“

Referent: Dr. med. Roland Brey

Geht das, oder ist im Alter nicht „Hopfen und Malz verloren“? Kann man Erkrankungen wie Alzheimer und Krebs vorbeugen und Pflegebedürftigkeit vermeiden? Ein Vortrag, der Mut machen soll: Was Sie selbst tun können, um körperlich und geistig fit zu bleiben und Ihre Selbstständigkeit im Alter so lange wie möglich zu erhalten.

Veranstalter und Einladende:

Markt Freihung, SEGA e.V., Gesundheitsregion Plus, Kath. Erwachsenenbildung KEB, Ev. Bildungswerk EBW, Katholische und evangelische Kirchengemeinde, AOVE - Alt werden zu Hause, VHS Amberg-Sulzbach, VdK-Ortsverband, Gartenbauverein, Sozialpsychiatrisches Zentrum Diakonie Amberg.