

**Einladung zum Landkreis Demenzforum
Mittwoch, 21. September 2022
14.00 – 17.00 Uhr**

Der demographische Wandel stellt Landkreise, Städte und Gemeinden vor immer größere Herausforderungen. Seelische Erkrankungen im Alter, wie z. B. die Demenz, nehmen zu. Das Landkreis Demenzforum im Landkreis Amberg-Sulzbach, in Königstein, soll dazu beitragen, Wege für ein besseres Leben mit der Demenzkrankheit zu finden.

Das Thema der Veranstaltung lautet:

Weg vom Inhalt - hin zu den Gefühlen

Einladung zu einer Reise zum bewussten Kommunizieren, speziell mit demenzkranken Menschen

Was heißt es, mit Menschen mit Demenz umzugehen? Oft können Betroffene ihre Gefühle, Schmerzen oder Bedürfnisse nicht mehr richtig kommunizieren. Wenn der Versuch, sich bemerkbar zu machen, scheitert, entwickelt sich eine Frustration, die schnell in Aggression und somit einem gewalttätigen Verhalten mündet.

Was heißt es, einen Menschen zu pflegen? Was können Pflegende für sich selbst tun, um Auseinandersetzungen, die auch gewalttätig werden können, vorzubeugen?

Eine Antwort darauf gibt die Gerontotherapeutin Jeanette Woodroffe in ihrem Vortrag "Weg vom Inhalt - hin zu den Gefühlen". Einfühlungsvermögen, Zeit und Geduld seien im Umgang mit dementen Menschen unerlässlich. Oft sind die Angehörigen aber hilflos und belastet. Hier übernimmt Sonja Oleson, Leitung der Geschäftsstelle SEGA e.V. mit Ihrem Vortrag „Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten - Belastung verringern und möglicherweise zu einem höheren Wohlbefinden finden“. Es ist wichtig, sich Vertraute zu suchen, um sich aussprechen zu können. Auch sollen die Pflegenden eine feste Auszeit für sich selbst nehmen. "Gute Pflege beginnt bei der Selbstpflege".

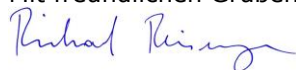
Die Vorträge werden musikalisch umrahmt und begleitet von Herbert Ehrl, Sozial- und Musikpädagoge aus Regensburg. Musik hilft zu entspannen, sich neu zu ordnen und auch mal Abstand zu gewinnen, wenn es zu komplizierten Situationen kommt.

Wir freuen uns sehr, dass wir **Jeanette Woodroffe, Sonja Oleson und Herbert Ehrl** für unser Demenzforum gewinnen konnten und dass sie sich diesem immer noch sehr tabuisierten Thema annehmen.

Wir laden Sie, auch im Namen des gastgebenden Landkreises Amberg-Sulzbach und der Volkshochschule Amberg-Sulzbach, sehr herzlich zum kostenfreien **Landkreis Demenzforum** ein und bitten um Anmeldung bis zum 19.09.2022:

per E-Mail: info@vhs-as.de
oder über die Homepage unter: www.vhs-as.de

Mit freundlichen Grüßen



Richard Reisinger
Landrat des Landkreises Amberg-Sulzbach
Landrat Richard Reisinger



Claudia Mai
Volkshochschule Amberg-Sulzbach
Landratsamt Amberg-Sulzbach



Georg Pilhofer
GKS Oberpfalz