

Einladung zum Landkreis Demenzforum

Donnerstag, 21. September 2023

14.00 – 17.00 Uhr

Landratsamt Cham · Rachelstraße 6 · 93413 Cham

Der demographische Wandel stellt Landkreise, Städte und Gemeinden vor immer größere Herausforderungen. Seelische Erkrankungen im Alter, wie z. B. die Demenz, nehmen zu. Das Landkreis Demenzforum im Landkreis Cham soll dazu beitragen, Wege für ein besseres Leben mit der Demenzkrankheit zu finden.

Das Thema der Veranstaltung lautet:

Weg vom Inhalt - hin zu den Gefühlen

Einladung zu einer Reise zum bewussten Kommunizieren, speziell mit demenzkranken Menschen

Was heißt es, mit Menschen mit Demenz umzugehen? Oft können Betroffene ihre Gefühle, Schmerzen oder Bedürfnisse nicht mehr richtig kommunizieren. Wenn der Versuch sich bemerkbar zu machen scheitert, kann sich die dadurch aufbauende Frustration schnell zu Aggression und gewalttätigem Verhalten entwickeln.

Was heißt es, einem Menschen zu pflegen? Was können Pflegende für sich selbst tun, um Auseinandersetzungen, die auch gewalttätig werden können, vorzubeugen?

Eine Antwort darauf gibt die Gerontotherapeutin Jeanette Woodroffe, in ihrem Vortrag "Weg vom Inhalt - hin zu den Gefühlen". Einfühlungsvermögen, Zeit und Geduld sind im Umgang mit demenzen Menschen unerlässlich. Oft sind die Angehörigen aber hilflos und belastet. Hier übernimmt Katja Nübler, Verfahrenspflegerin und Leitung Helferkreis SEGA e.V. mit Ihrem Vortrag „Freiheit ist das höchste Gut. Die Würde achten und danach handeln“.

Die Vorträge werden musikalisch umrahmt und begleitet von Herbert Ehrl, Sozial- und Musikpädagoge aus Regensburg. Musik hilft zu entspannen, sich neu zu ordnen und auch mal Abstand zu gewinnen, wenn es zu komplizierten Situationen kommt.

Wir freuen uns sehr, dass wir **Jeanette Woodroffe, Katja Nübler und Herbert Ehrl** für unser Demenzforum gewinnen konnten und dass sie sich diesem immer noch sehr tabuisierten Thema annehmen.

Wir laden Sie, auch im Namen des gastgebenden Landkreises Cham sehr herzlich zum kostenfreien **Landkreis Demenzforum** ein.

Mit freundlichen Grüßen,



Franz Löffler
Landrat des Landkreises Cham
Bezirkstagspräsident



Georg Pilhofer
GRS Oberpfalz



Sonja Oleson
SEGA e.V.