



## Einladung

# 1. Oberpfälzer Depressionsforum

Dienstag, 06. Juni 2023

14.00 – 17.00 Uhr

**Café Mitte Weiden**

Am Stockerhutpark 1 92637 Weiden

Der demographische Wandel stellt Landkreise, Städte und Gemeinden vor immer größere Herausforderungen. Seelische Erkrankungen im Alter, wie z. B. die Depression, nehmen zu. Das 1. Oberpfälzer Depressionsforum soll dazu beitragen, Wege für ein besseres Leben zu finden.

### Depressionen - Wenn die Freude verloren geht

Georg Pilhofer, Gerontopsychiatrische Koordinationsstelle Oberpfalz

- In seinem Vortrag informiert Georg Pilhofer über Depressionen und gibt für die Begleitung im praktischen Pflegealltag Mitarbeiterinnen und pflegenden Angehörigen wertvolle Tipps, um adäquat mit dem Erkrankten umgehen zu können. In der Pflege fühlen sich pflegende Angehörige und MitarbeiterInnen, insbesondere von Kliniken, Seniorenheimen und ambulanten Diensten, oftmals überfordert mit depressiven Verhaltensweisen ihrer Pflegebedürftigen.

### „Aus der Krankheit ins Licht.“

„Wie die Depression mich lehrte, den Weg meiner Seele zu gehen“

- so lautet der Titel des Erfahrungsberichts von Nicole Lindner, welchen sie über Ihre Genesung schrieb. Persönlich liest die Autorin aus ihrem Buch und wird dabei musikalisch von ihrem Ehemann begleitet.



Wir freuen uns sehr, dass wir Georg Pilhofer, Dipl. Sozialpädagoge (FH), Gerontotherapeut der Gerontopsychiatrischen Koordinationsstelle Oberpfalz und Nicole Lindner, Sozialpädagogin (BA), Pflegeberaterin, Bloggerin, pflegende Angehörige & Autorin aus Regensburg, für das erste Oberpfälzer Depressionsforum gewinnen konnten

Wir laden Sie, auch im Namen der gastgebenden Stadt Weiden und der Seniorenfachstelle Weiden, sehr herzlich zum kostenfreien **1. Oberpfälzer Depressionsforum** ein.

**Wir freuen uns auf Sie!**