

## Organisatorisches

- Unser Fachtag wird als „hybride Fachtagung“ angeboten, mit der Möglichkeit zur digitalen Teilnahme. Sollte aufgrund der Regelungen die Präsenz-Teilnahme nicht erlaubt sein, wird der Fachtag komplett virtuell stattfinden.
- Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, die Plätze werden nach Eingang der Anmeldung vergeben.
- Die Teilnahmegebühr für den Fachtag beträgt 55,00 €. Speisen und Getränke stehen kostenlos zur Verfügung.
- Nach Eingang der Anmeldung erhalten die Teilnehmer eine Rechnung. Um den Schriftverkehr zu vereinfachen, bitten wir Sie um Angabe einer E-Mail-Adresse. Diese wird auch für den Rechnungsversand genutzt, bitte kontrollieren Sie Ihr E-Mail-Postfach bzw. Ihren E-Mail-Spam-Ordner.
- Wir bitten um Überweisung der Teilnahmegebühr unmittelbar **nach Eingang der Rechnung** unter Verwendung der **Rechnungsnummer** und des **Namens des Teilnehmers** (nicht Kundennummer) auf folgendes Konto:  
**Sparkasse Amberg-Sulzbach**  
**IBAN DE46 7525 0000 0021 0763 10**  
**BIC BYLADEM1ABG**
- Bis 4 Wochen vor Veranstaltung muss die vollständige Teilnehmergebühr überwiesen sein, andernfalls wird der Platz wieder frei und neu vergeben. Bei Absage bis 21 Tage vor Veranstaltung ist eine Rückerstattung der geleisteten Teilnahmegebühr möglich. Ein Ersatztermin kann benannt werden. SEGA e.V. behält sich vor, Veranstaltungen wegen mangelnder Beteiligung oder Ausfalls von Referenten abzusagen. Bereits geleistete Zahlungen werden dann zurück erstattet. Weitere Ansprüche können aus diesem Grund nicht geltend gemacht werden.

Mit Ihrer Unterschrift erkennen Sie die Teilnahmebedingungen von SEGA e.V. an.

## Die Anfahrt nach Amberg

### Wenn Sie von Norden kommen:

BAB 9 Berlin – Nürnberg bis Ausfahrt Pegnitz/Grafenwöhr, dann B85 bis Amberg

### Wenn Sie von Süden und Osten kommen:

BAB 93 Regensburg – Weiden, bis Ausfahrt Schwandorf Nord, dann B85 bis Amberg  
BAB 93 Weiden – Regensburg, bis Ausfahrt Weiden Süd / Hirschau, dann ST 2238 bis Amberg

### Wenn Sie von Westen kommen:

BAB 6 Nürnberg – Amberg bis Ausfahrt Amberg West, dann B299 bis Amberg

## Tagungsort



Landratsamt  
Amberg-Sulzbach  
Zeughausstraße 2  
92224 Amberg

Am Tagungsort bestehen keine Parkmöglichkeiten, bitte nutzen Sie die ausgeschilderten Parkplätze und Parkhäuser.

## Mit freundlicher Unterstützung von

Ambulanter Gerontopsychiatrischer Verbund Bayern

Landkreis Schwandorf

Diakonie Amberg Schwandorf Sulzbach-Rosenberg

APOTHEKE in der Fröschau

KEB KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG AMBERG-SULZBACH E.V.

ST. ANNA-APOTHEKE

Bezirk Oberpfalz

JOHANNITER Aus Liebe zum Leben

LANDKREIS TIRSCHENREUTH

Amberg Sulzbacher Land Landkreis Amberg-Sulzbach

anders sehen Blindeninstitutsstiftung

Krankenhaus St. Josef Kooperations- und Lehrkrankenhaus der Universität Regensburg

Gemeinnützige Gesellschaft für soziale Dienste

magic horizons my better life

ALIA Agil leben im Alter

LUCE Lars und Christian Engel STIFTUNG

Sparkasse Amberg-Sulzbach

STADT REGENSBURG

KLINIKUM ST. MARIEN AMBERG

St. Anna Krankenhaus Sulzbach-Rosenberg St. Johannes Klinik Auerbach

SEGA VEREIN ZUR FÖRDERUNG DER SEELISCHEN GESUNDHEIT IM ALTER e.V.



## 18. SEGA-FACHTAG „KRAFT SCHÖPFEN IN DER PFLEGE ?!“

am Mittwoch, 19.03.2025  
von 08.30 – 16.30 Uhr

Landratsamt Amberg-Sulzbach  
König-Ruprecht-Saal  
Zeughausstraße 2  
92224 Amberg

# KRAFT SCHÖPFEN IN DER PFLEGE?!

Der „25-Stunden-Tag“ hieß ein Titel eines Buches schon vor über 40 Jahren. Dieses Buch beschrieb die Pflege einer dementen Person durch die Angehörigen mit allen ihren Herausforderungen und erheblichen Zeitaufwands.

An diesen erheblichen Zeitaufwand und den Herausforderungen hat sich bis heute an der Pflege von den dementen Personen nichts geändert, aber muss die Pflege eines derartigen dementen Angehörigen zwangsläufig zu unüberwindbaren Belastungen bis zum Burnout führen?

Hier haben sich ein den vergangenen Jahren doch Möglichkeiten eröffnet, hier Abhilfe zu Hilfestellungen und Unterstützung zu bieten. Dieser Fachtag soll Wege und Möglichkeiten aufzeigen, um einen solchen 25-Stunden-Tag erfolgreicher zu bewältigen bzw. entlastender und zufriedenstellender zu gestalten.

Dieser Fachtag wendet sich insbesondere an Pflegekräfte und MitarbeiterInnen von Einrichtungen der stationären Altenhilfe, von Krankenhäusern und ambulanten Diensten, Fachkräfte aus dem sozialen Bereich, TherapeutInnen, SozialpädagogInnen, SeelersorgerInnen sowie MitarbeiterInnen von Behörden, Institutionen und ehrenamtliche HelferInnen sowie alle Interessierten.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!



Nelkenstr. 4  
92237 Sulzbach-Rosenberg  
Tel 09661 3048616  
info@sega-ev.de  
www.sega-ev.de

## Programm Vormittag

**08.30 Uhr** Ankommen / Stehcafé

**09.00 Uhr** **Eröffnung der Tagung**

### Grußworte

**Richard Reisinger**

Landrat Landkreis Amberg-Sulzbach

**Michael Cerny**

Oberbürgermeister Stadt Amberg

**Dr. Christine Schwendner**

Referatsleitung im  
Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit,  
Pflege und Prävention

**Dr. Benedikt Schreiner**

Direktor der Bezirkssozialverwaltung,  
Bezirk Oberpfalz

**09.30 Uhr** **Pflege von dementen Personen (Demenzpflege)  
–Burnout oder Auswege aus der Sackgasse**

**Dr. med. Klaus Gebel**

Arzt für Neurologie und Psychiatrie,  
Sulzbach-Rosenberg 1. Vorsitzender SEGA e.V.

**10.15 Uhr** Pause

**10.45 Uhr** **„Pflege und Salutogenese –  
Wie soll das gehen?“**

**Dr. med. Markus Wittmann, MHBA**

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie,  
Geriatric Gerontopsychiatrie, -psychotherapie und  
-psychosomatik (DGPPN/DGGPP),  
Lehrbeauftragter der Deutschen Akademie für  
Gerontopsychiatrie und -psychotherapie e.V.  
(DAGPP), Ärztlicher Direktor Bezirksklinikum  
Wöllershof

**11.30 Uhr** Mittagspause

## Programm Nachmittag

**12.30 Uhr** **new-pflangl.de –  
Digitale 24/7 Unterstützung für pflegende  
Angehörige mit allen wichtigen  
Informationen zum Thema Pflege und Hilfe  
zur Selbsthilfe**

**Sonja Oleson, SEGA e.V.**

**Daniela Peitinger und Bernd Lober**  
Landratsamt Neustadt an der Waldnaab

**13.15 Uhr** **Von der Kraft des Spürens:  
Was den Menschen von der KI unterscheidet**  
**Prof. Dr. Erwin Dirscherl** Lehrstuhl für  
Dogmatik und Dogmengeschichte Fakultät für  
Katholische Theologie  
Universität Regensburg

**14.00 Uhr** Pause

**14.30 Uhr** **Fallvorstellungen und -diskussion**

**16.15 Uhr** **Resümee und Abschluss**

**Die Tagungsgebühr beträgt 55 €**

*Speisen und Getränke stehen kostenlos zur Verfügung*

*Sonderpreise für Schüler, Studenten und  
SEGA-Mitglieder 40,- €*

### Bankverbindung

Sparkasse Amberg-Sulzbach  
IBAN DE46 7525 0000 0021 0763 10  
BIC BYLADEM1ABG

**Anmeldeschluss 26.02.2025**

## Verbindliche Anmeldung

bitte senden oder faxen an:

**Verein zur Förderung der  
Seelischen Gesundheit im Alter SEGA e.V.**  
**Nelkenstraße 4**  
**92237 Sulzbach-Rosenberg**  
**Faxnummer 09661 3048617**

**Hiermit melde ich mich verbindlich zur  
,hybriden' Fachtagung an:**

*(Bitte gut leserlich in Druckbuchstaben und ein Formular pro Teilnehmer ausfüllen)*

**Teilnehmer/In**  Ich möchte digital teilnehmen

Titel / Name / Vorname

Einrichtung / Abteilung

Funktion / Beruf

**Rechnung senden an**

Privatadresse

Firma / Institution

zu Händen

Straße / Nr.

PLZ / Ort

Telefon

Fax

E-Mail

Informieren Sie mich bitte über neue Veranstaltungen

Ich möchte mehr über eine Mitgliedschaft bei SEGA e.V erfahren.

Ich bin bereits Mitglied bei SEGA e.V.

Ort / Datum Unterschrift