



SEGA-Vortragsreihe 2026

mit Fachvorträgen zur seelischen Gesundheit im Alter

Schirmherr:
Bürgermeister Jörk Kaduk

jeweils Mittwoch um 15.00 Uhr (Eintritt frei) im
Steinstadel Königstein (barrierefreier Zugang möglich)

„Das Gedächtnis lässt nach“ – Habe ich Alzheimer?“ Was ist Demenz?

 Mi 15.04.2026, 15:00 Uhr

 Dr. med. Sophie Gebel



„Im Alter allein“ – Wenn Ängste und Einsamkeit das Leben bestimmen

 Mi 22.04.2026, 15:00 Uhr

 Kathrin Morcinek, SozPäd B.A. (FH)



„(Un)Abhängig im Alter“ – Informationen zu Suchterkrankungen im Alter

 Mi 29.04.2026, 15:00 Uhr

 Marina Schmidt, SozPäd B.A. (FH)



„Wenn die Freude verloren geht“ - Depressionen im Alter

 Mi 06.05.2026, 15:00 Uhr

 Dr. med. Klaus Gebel



„Altwerden zuhause“ - Beratung für alters- gerechtes Wohnen in den eigenen 4 Wänden

 Mi 13.05.2026, 15:00 Uhr

 Patricia Kleibert, REGINA GmbH Neumarkt



Veranstalter und Einladende:

Markt Königstein, SEGA e.V., KEB Amberg-Sulzbach, EBW Oberpfalz, VHS Amberg-Sulzbach, Gesundheitsregion Plus Am/AS, VdK-Kreisverband, Diakonie SAS gGmbH, Gerontopsychiatrische Koordinationsstelle Oberpfalz.